

## PLANTAGO/GROBLAD



En fantastisk lokal urt, oversett og glemt. Før du leter etter tropiske medisinske urter, se i hagen din!

Groblad ha vist set å være en meget god hjelper mot følgende plager:

1. Sår
2. Allergier
3. Kløe
4. Sopp-, bakterie- og gjærinfeksjoner
5. Hudutslett
6. Eksem
7. Muskelsmerter, smerter generelt
8. Blåmerker, brist, brudd
9. Senebetennelser
10. Andre betennelser, Inflammasjoner, infeksjoner
11. Insektbitt- og stikk
12. Blødning (stopper)
13. Hud-infeksjoner
14. Allergisk rinitt
15. Sterkt slim (slimløsende)
16. Smittsomme plager relatert til luftveiene,
17. urinveiene og fordøyelseskanaler
18. Øye-infeksjoner
19. For tunge trette føtter.

Jeg laget salven slik:

1. **Plukk** bare de friskeste og grønneste bladene.
2. **Vask** godt i kaldt vann og **lufttørk** dem. Dette tar ca 5-6 timer.
3. **Varm opp** 1 liter oliven olje til 1 liter finskåret fersk-plukket *plantago major* (groblad). Ikke kjør plantago i blenderen, den er for fibrøs og den kommer til å produsere mye grums i bunnen av oljen til slutt.
4. **Bland** 11 olje sammen med 11 plantago og ha enten i oven eller i **vannbad** på 40-45C° i ca to døgn. De nyttige stoffene trekkes ut av bladene.
5. **Sil** plantematerialet bort og komposter.
6. **Smelt** ca 40-60gr voks, det er mulig at hvis du bruker bivoks så kommer du til å trenge mer.
7. **Bland** smeltet voks med varm olje (gjærne varmere enn 40° for at de skal blande seg best)
8. **Lagre** i glasskroke og sett bort fra lys og varme i et skap. Det varer mer enn et år.

For mer vitenskapelig informasjon sjekk:  
Rolv.no

=)